

Gandboldi oqitiw metodikasi páninen jumaqlawshı qadaǵalaw sorawları (1-kurs sport iskerligi)

1. Qol tobi oyınıń payda bolıw tariyxı.
2. Qol tobi oyınıń olimpiyada oyınları dástúrine kiritiliw tariyxı.
3. Qol tobi oyınıń Ózbekstanda rawajlanıw tariyxı.
4. Oyun maydanına ulıwma xarakteristika.
5. Qol tobi oyınıń Qaraqalpaqstanda rawajlanıw tariyxı.
6. Hújim oyun taktikasına ulıwma xarakteristika.
7. Ózbekstanda ǵárezsizlikten soń gandboldıń rawajlanıw tariyxı.
8. Qorǵanıw oyun taktikasına ulıwma túsinik.
9. Qol tobi oyını boyınsha jáhan chempionatları haqqında túsinik.
10. Jarıs ótkeriw sistemaları haqqında túsinik.
11. Darwazaman oyun texnikasına túsinik beriw.
12. Tez jarıp ótiw texnikasına túsinik beriw.
13. Er balalar gandbol tobinıń salmaǵı haqqında túsinik.
14. Maydan oyınshılarınıń jaylasıw tártibi haqqında túsinik.
15. Tez qarsı hújimge ótiw boyınsha ulıwma túsinik beriw.
16. Jarıs ótkeriw hám shólkemlestiriw.
17. Er balalar gandbol tobinıń diametri haqqında túsinik.
18. Dárwazaman maydanına xarakteristika.
19. Komandalıq qorǵanıw túrleri.
20. Hújim taktikasına túsinik.
21. Qol tobi oyınıń evropa mámleketlerinde rawajlanıwı.
22. Qol tobi oyınıń aziya mámleketlerinde rawajlanıwı.
23. Jeke hújim túrleri.
24. Tóreshiler haqqında túsinik.
25. Tóreshilerdiń kartochkaları haqqında túsinik.
26. Toparlıq hújim hárezketleri.
27. Oyınshılardı almasırwı hám taym aut haqqında túsinik.
28. Hújim taktikasına túsinik.
29. Tayarlıq túrlerine qısqasha túsinik.
30. Ózbekstanda gandboldıń rawajlanıwı haqqında
31. Dárwazaman oyun texnikasına túsinik beriw
32. Tez qarsı hújimge ótiwge túsinik beriw
33. Qızlar ushın gandbol tobinıń salmaǵı.
34. Er balalar gandbol tobinıń diametri haqqında túsinik
35. Qorǵanıwda hár bir oyınshınıń islew funksiyası.
36. Jeke qorǵanıw hárezketleri.
37. Top penen hám topsız hárezketler haqqında túsinik
38. Texnikalıq tayarlıq túrleri haqqında túsinik.
39. Qızlar ushın gandbol tobinıń diametri haqqında túsinik.
40. Tez qarsı hújimge ótiw haqqında túsinik.
41. Jarıs túrleri haqqında túsinik.
42. Qaraqalpaqstanda gandboldıń rawajlanıwı.
43. Qorǵanıwda hár bir oyınshınıń islew funksiyası.
44. 6:0, 5:1, hújim sistemasi haqqında túsinik
45. Oyun qaǵıydası haqqında túsinik
46. Tóreshiniń jestleri haqqında túsinik
47. Qorǵanıwda 5:1, 4:2 oyun sistemasi.
48. Jarıs tiykırı hám túrleri.
49. Jeke qorǵanıw túrleri.
50. Jek hújim túrleri.
51. Ózbekstanda «Umid nixalları» sport jarıslarında gandboldıń ornı
52. Ózbekstanda «Barkamol avlod» sport jarıslarında gandboldıń ornı
53. 7 metr hám 9 metr shtraf tobin orınlaw texnikası
54. Ózbekstanda «Universiada» sport jarıslarında gandboldıń ornı
55. Ózbekstan Respublikası Gandbol qızlar saylandı komandasınıń jetiskenlikleri
56. Qaraqalpaq Mámleketlik universiteti saylandı komandasınıń universiada oyınlarında qatnası haqqında
57. Tóreshilerdiń wazıypaları haqqında túsinik.
58. Oyun maydanına túsinik
59. Toptı qabıl qılıw hám uzatıw usılları

60. Jáhanda gandboldıń rawajlanıwı
61. Jarıs ótkeriwdiń aylanba sisteması
62. Jáhanda gandbol boyınsha jetekshi mámleketler haqqında.
63. Ğárezsizlikten soń Ózbekstanda gandboldıń rawajlanıwı.
64. Ğárezsizlikten soń Qaraqalpaqstanda gandboldıń rawajlanıwı.
65. Hújimde komandalıq háreketler
66. Qorǵanıwda komandalıq háreketler
67. Toptı uzatıw hám qabıllaw usılları.
68. Toptı darwazaǵa hár túrli usılda urıw
69. Oyında 2 minut shetletiw hám oyınshı almasırwıw
- 70 Toptı uzatıw hám qabıllaw túrleri haqqında
71. Oyın maydanı hám dárwaza ólshemleri haqqında túsinik
72. Hújimde komandalıq háreketler.
73. Qorǵanıw oyınınıń texnikalıq usılları.
74. Jarıslardı shólkemlestiriw hám ótkeriw.
75. Oyınshılardı almasırwıw hám taym aut.
76. Qorǵanıwda komandalıq háreketler
77. Fizikalıq tayarlıq túrleri haqqında túsinik
78. Oyın tayarlıǵı haqqında túsinik
79. Texnikalıq tayarlıq túrleri.
80. Taktikalıq tayarlıq túrleri.
81. Komandalıq qorǵanıw háreketleri.
82. Jarıslardı basqarıw hám rejelestiriw.
83. Toptı Aldıǵa shıqqan oyınshıǵa uzatıw hám qabıllaw.
84. Toptı oyınǵa kiritiw hám oyındı baslaw
85. Gandboldıń Qaraqalpaqstanda rawajlanıwı
86. Hújim oyın taktikası
87. 4:2, 3:3 xújim sisteması.
88. Top hám oyınshılar haqqında túsinik.
89. 6:0, 5:1 hújim sisteması.
90. 7m hám 9m shtraf topların urıw qaǵıydası.
91. Xújim taktikasına tusinik.
92. Komandalıq qorǵanıw túrleri.
93. Qol tobtı oyınınıń 1970-jıldan soń rawajlanıwı.
94. Hújimde qorǵanıwlar bir oyınshıǵa kem bolǵandaǵı háreketler.
95. Qorǵanıwda hár bir oyınshınıń isleytuǵın háreketleri.
96. Jeke qorǵanıw háreketleri.
97. Top hám topsız islenetuǵın texnikalıq háreketler.
98. Toptı jerge urıp juwırıw 40m.
99. Toptı jerge urıp aydap kelip sekirip dárwazaǵa urıw 5 ret (belgilengen nishanǵa tiygiziw)
100. Qarsı jújimge ótip toptı qabıllaw hám úsh adım atlap dárwazaǵa soqqı beriw.